Индивидуальный предприниматель
Фотев Константин Владимирович

ИНН 540361613607 Филиал Новосибирский АО «Альфа-Банк» Р/сч: 40802810223570001643 К/сч: 30101810600000000774 БИК: 045004774

Общие правила техники безопасности на занятиях Киокушин карате

Основные правила безопасности

Спортивный зал, где происходят занятия, а также спортивный инвентарь и всё оборудование, которое используется на занятиях, должны соответствовать нормативам и правилам безопасности.

Техника безопасности до начала занятий

- Дети допускаются к занятиям только после прохождения инструктажа по технике безопасности.
- На занятия дети приходят в спортивной форме.
- Спортивная форма должна соответствовать температуре помещения, где проходят занятия. Обувь — достаточно легкая, на резиновой подошве, чтобы не скользила.
- Спортивный инвентарь ученики могут подготовить заранее, получив на это разрешение от учителя.
- Снять вещи, которые могут мешать или представлять опасность: часы, браслеты, массивные серьги и т. д.
- Убрать из карманов острые предметы и те, которые могут внезапно выпасть.
- Перед началом нужно построиться.

Во время занятий

- Внимательно слушать и выполнять все требования тренера.
- Делать все упражнения и брать спортинвентарь после разрешения и использовать строго по назначению.
- Запрещена еда и жевательная резинка.
- Не пользоваться гаджетами.
- Нельзя отвлекать тренера и мешать другим.
- Следить за тем, чтобы случайно не травмировать окружающих.
- Соблюдать дистанцию, чтобы избежать столкновений;
- Все должны быть в курсе, где находится аварийный выход и быть готовы по команде тренера в случае возникновения нештатной ситуации покинуть помещение, где идут занятия.
- Самовольно уходить с урока запрещается.

После занятий

- Если необходимо убрать спортивный инвентарь, то это делают только с разрешения тренера.
- Место занятий покидают спокойно и организованно и после того, как разрешит тренер.